

Feuille de travail 2: Jeux de mouvement d'hier et d'aujourd'hui (travail en groupe)

● **Jeux de mouvement d'hier et d'aujourd'hui (travail en groupe)**

Travail du groupe A: Les jeux de mouvement de mon enfance

Souvenez-vous de votre enfance et imaginez-vous que vous avez entre 8 et 12 ans. Rappelez-vous de votre appartement / maison / jardin / quartier. Racontez aux autres participant-e-s les choses suivantes:

1. Étiez un enfant très actif? Est-ce que vous vous dépensiez beaucoup ou étiez-vous plutôt casanier? Étiez-vous plutôt un enfant calme? Aimiez-vous bien lire ou dessiner?
2. Y-avait-il des espaces de jeux dans votre quartier? Est-ce que vous aviez un jardin? Ou bien une cour intérieure?
3. Quelles étaient les activités physiques que vous aimiez pratiquer étant enfant?
4. Jouiez-vous seul ou avec d'autres enfants?
5. Qui jouait avec vous? Seulement des filles? Des filles et des garçons?
6. Est-ce qu'il y avait des jeux plutôt réservés aux filles ou aux garçons?
7. Qu'est-ce qui pouvait être dangereux? Quels étaient les interdits?
8. Combien d'heures par semaine passiez-vous à jouer (en termes d'activité physique)?

Travail du groupe B: Les jeux de mouvement de mon enfant

Pensez à votre appartement / maison et au quartier dans lequel vous vivez en Suisse. Pensez à vos enfants.

Racontez aux autres participant-e-s les choses suivantes:

1. Comment pourriez-vous décrire votre enfant? Est-ce un enfant particulièrement actif, qui aime se dépenser ou bien est-ce plutôt un enfant calme?
2. Quelles sont les activités physiques préférées de votre enfant?
3. Où aime-t-il particulièrement jouer? Au grand air? À la maison?
4. À quel jeu joue-t-il seul ou bien avec d'autres d'enfants?
5. Qui joue avec lui? Est-ce qu'il y a des jeux plutôt réservés aux filles ou aux garçons?
6. Y-a-t-il des espaces de jeux dans votre quartier?
7. Qu'est-ce qui peut être dangereux? Quels sont les interdits?
8. Combien d'heures par semaine votre enfant passe-t-il à jouer (en termes d'activité physique)?