

Feuille de travail 1: Mes loisirs (travail en binôme)

● Mes loisirs

Voici mes loisirs!

Formez un groupe de deux avec un-e autre participant-e et répondez ensemble aux questions suivantes:

1. Ces derniers mois, comment avez-vous occupé votre temps libre?
Rappelez-vous des jours fériés, des vacances, etc.
 - Quelles activités avez-vous faites seul-e ou bien avec votre compagne ou compagnon ?
 - Quelles activités avez-vous faites avec votre ou vos enfant(s) ?

2. Exprimez ensuite certains souhaits: quelles sont les choses que vous n'avez pas faites depuis longtemps lors de vos loisirs? Qu'est-ce que vous n'avez jamais fait et que vous aimeriez bien essayer ?

3. Quelles activités vous permettent à vous, en tant qu'adulte, de vous régénérer ?