

Feuille de travail 6: Magrit Chauvet raconte (texte à lire et écouter)

● Magrit Chauvet raconte

Je m'appelle Magrit Chauvet. J'ai 32 ans, je suis mariée et j'ai une fille. Elle s'appelle Léa et a cinq ans. Tout a commencé il y a un an. Du jour au lendemain, notre fille a arrêté de faire ses nuits. Tous les soirs, elle nous rejoignait dans notre lit. Au début, nous nous sommes montrés compréhensifs mais à la longue, c'est devenu gênant. Mon mari n'était pas d'accord. Il devait se lever tôt tous les matins et être en forme. J'étais très fatiguée et énervée par cette situation, moi aussi. Et nous nous disputions également beaucoup à ce sujet. J'ai demandé conseil à ma mère. Elle m'a répondu: « Laisse Léa pleurer dans son lit. Au bout d'un moment, elle s'endormira car elle sera fatiguée. » Mais mon mari et moi, nous n'avons pas été assez fermes et nous avons craqué. De toute manière, nous n'arrivions pas à dormir quand elle pleurait. Mon amie Carmen m'a dit qu'elle ne connaissait pas ce problème et que son fils faisait ses nuits depuis des années.

J'ai eu tellement honte. Je voulais être une bonne mère et je ne savais plus quoi faire, j'étais stressée et je me disputais sans arrêt avec mon mari. Mais qui pouvait donc m'aider ?

Je suis allée chez le pédiatre. Quand il m'a demandé comment ça se passait avec Léa, je me suis mise à pleurer. Je lui ai tout expliqué. Le médecin m'a dit que 30% des enfants avaient des problèmes de sommeil et qu'il y avait d'autres familles dans mon cas. Ça m'a un peu soulagée. Il m'a donné l'adresse d'un groupe de soutien pour les parents de notre quartier. Je l'ai appelé et j'ai fixé un rendez-vous. La conseillère du groupe était très gentille. Elle m'a expliqué ce qui était important pour que Léa puisse bien dormir. Je me suis rendue deux fois à un rendez-vous dans son bureau et elle est venue une fois chez nous. Les consultations étaient gratuites.

Maintenant, Léa dort à nouveau très bien. Mon mari et moi allons mieux et je sais quoi faire. La prochaine fois que nous rencontrerons des problèmes, je n'attendrai pas aussi longtemps et j'irai voir un spécialiste.

Répondez aux questions suivantes :

- *Quel était le problème de Léa ?*
- *Pourquoi ses parents se disputaient-ils ?*
- *Pourquoi sa mère a-t-elle eu honte ?*
- *Pourquoi sa mère a-t-elle pleuré chez le médecin ?*
- *Qui l'a aidée ?*